

TENUES DES COURS DE DANSE 2019 - 2020
Conservatoire de Brest Métropole

Cours enfant éveil et initiation :

Filles et garçons :

- un leggings, pantalon souple
- un t-shirt ou justaucorps, éviter les jupettes et autres accessoires
- éventuellement des chaussettes

- PAS DE COLLANT AVEC PIED, NI DE CHAUSSONS

Danse classique

Filles :

- justaucorps
- collant fin rose ou saumon
- chaussons 1/2 pointes bi-semelle en toile, avec élastique sous la voûte plantaire
- chaussons de pointe, à partir du 2 Cycle, avec l'aval du professeur

- cache cœur autorisé pour l'échauffement
- short, jupette, chevrières ou jambières ne sont pas autorisées

Les références des justaucorps ne sont pas forcément obligatoires, nous souhaitons simplement harmoniser la classe suivant la couleur et la forme (fines bretelles ou petites manches pour les 1C4-5).

CLASSES	REFERENCE	COULEUR
1C1 - 1C2	RADJA	BLANC
1C3 – 1C4 fin 1C	RADJA	POENY Rose Fushia
2C1 – 2C2	DAYA	CORAIL
Fin de 2C – 3C	SARA	BURGUNDY Bordeaux



Garçons : Collant gris sans pied, sous-collant fin blanc, demies pointes blanches bi-semelle en toile avec élastiques à la voûte plantaire, t-shirt de danse cintré blanc, avec ou sans manches. Par mesure de sécurité les élèves garçons doivent obligatoirement porter une gaine rembourrée à partir de 12 ans.



Tous les élèves en cycle de danse classique devront se munir :

- une bouteille d'eau
- une trousse : élastiques à cheveux, épingles et filets à chignon, barrettes, brosse...
- un carnet de danse (format A5)

Danse contemporaine

Filles : justaucorps ZIA, collant noir opaque sans pied, pieds nus, cheveux attachés

CLASSES	REFERENCE	COULEUR
1C	ZIA	OCEAN, Bleu ciel
2C	ZIA	PURPLE, Pourpre
3C - COP	ZIA	NAVY, Bleu nuit

Garçons : t-shirt moulant blanc, collant noir opaque sans pied, pieds nus.

Danse Jazz

Filles :

CLASSES	REFERENCE	COULEUR
1C1 - 1C2	ALMAN	SKY
1C3 - 1C4	ALMAN	OCEAN
2C1 - 2C2	PIA ATTITUDE	PURPLE
2C3 - 2C4	PIA ATTITUDE	BURGUNDY
3C	PIA ATTITUDE	RUBY
COP	PIA ATTITUDE	NOIR

- + collants noirs sans pied pour la totalité des classes
- Short noir + cache cœur noir autorisés
- Chaussures de jazz noires pour les percussions corporelles

Garçons : t-shirt moulant noir, collant noir opaque sans pied

CHAD

Bas du corps noir : collants, leggings proche du corps, sans poches et sans pieds, chaussettes propres et exclusivement pour le cours de danse.

Haut du corps avec des justaucorps ou T-shirt proche du corps et un code couleur :
6^e : blanc 5^e : bleu 4^e : rouge 3^e noir

Préférer l'utilisation d'une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique, et avoir les cheveux coiffés.

Informations complémentaires

Par mesure de sécurité les élèves garçons doivent obligatoirement porter une **gaine rembourrée** à partir de 12 ans.

Échauffement : des collants et gilets de chauffes sont autorisés en début de cours : merci de les prévoir laissant voir les lignes du corps.

Pour votre sécurité et votre confort : pas de montres, pas de chewing-gum ni de bijoux et pour les plus grands : merci de préférer les lentilles de contact aux lunettes de vues.